



ベビーマッサージ



自己紹介をしてから、大型絵本の読み聞かせをしました。
大きな絵本に興味津々で近くで見ようとしていてかわいかったです！



触れ合い遊びでは、「きゅうりができた」「いっぼんばし」「バスにのって」をして楽しみました♪
「いっぼんばし」でちょちょをされて笑ったり、「バスにのって」では揺られたり、倒れたりする動きでいっぱい笑っていましたよ。

触れ合いあそびは親子のコミュニケーションのひとつ。親子の時間にとってもおすすめです！！



10月28日に初めてのベビーマッサージを行い、4組の親子にご参加頂きました！！親子のコミュニケーションを取りながら、「お腹をマッサージすると便通が良くなる」「なかなか寝付けない時には頭をマッサージすると良い」など様々な効果も教えてもらいました！今回参加できなかった方もいらっしやっただので、また取り入れたいと思っています。



ベビーマッサージの後はボールプールやおままごとで遊び、お母さんたちも少しお話タイム♪

